

Меню горячих завтраков для учащихся МБОУ "Лицей им.Г.Ф. Атякшева" г. Югорска для двух возрастных групп 7-11 и 12-18 лет 1 вариант

<p align="center">Понедельник 1 неделя</p> <ul style="list-style-type: none"> • Бутерброд с маслом и сыром • Каша "Дружба" (рис, пшено) • Какао с молоком сгущенным • Фрукты по сезону • Хлеб ржаной 	
<p align="center">Вторник 1 неделя</p> <ul style="list-style-type: none"> • Овощи свежие или консервированные без уксуса (помидоры или огурцы) • Плов из птицы • Чай с сахаром • Булочка российская • Хлеб пшеничный • Хлеб ржаной 	
<p align="center">Среда 1 неделя</p> <ul style="list-style-type: none"> • Бутерброд с маслом • Суфле творожное с молоком сгущенным • Чай с лимоном • Йогурт в ассортименте 	
<p align="center">1 неделя Четверг</p> <ul style="list-style-type: none"> • Овощи свежие или консервированные без уксуса (огурцы) • Тефтели из мяса с соусом • Каша гречневая вязкая • Кофейный напиток • Хлеб пшеничный • Хлеб ржаной 	
<p align="center">1 неделя Пятница</p> <ul style="list-style-type: none"> • Бутерброд с джемом или повидлом • Омлет натуральный с маслом с поджариванием (кукуруза консервированная или зеленый горошек, или овощная смесь свежемороженая) • Чай с сахаром • Хлеб ржаной • Фрукты по сезону 	

Меню горячих завтраков для учащихся МБОУ "Лицей им.Г.Ф. Атякшева" г. Югорска для двух возрастных групп 7-11 и 12-18 лет 1 вариант

<p align="center">Понедельник 2 неделя</p> <ul style="list-style-type: none"> • Бутерброд горячий с сыром • Каша "Попурри" жидкая • Какао с молоком сгущенным • Хлеб ржаной • Фрукты по сезону 	
<p align="center">Вторник 2 неделя</p> <ul style="list-style-type: none"> • Овощи свежие (помидоры) на поджаривку • Биточки по-белорусски с маслом • Макароны изделия отварные • Чай с сахаром • Хлеб пшеничный • Хлеб ржаной 	
<p align="center">Среда 2 неделя</p> <ul style="list-style-type: none"> • Овощи свежие (помидоры) • Котлеты рубленые из птицы • Пюре картофельное • Чай с сахаром • Фрукты по сезону Хлеб ржаной 	
<p align="center">Четверг 2 неделя</p> <ul style="list-style-type: none"> • Бутерброд с сыром • Запеканка из творога со сгущенным молоком • Чай с лимоном • Фрукты по сезону • Хлеб ржаной 	
<p align="center">Пятница 2 неделя</p> <ul style="list-style-type: none"> • Овощи свежие (помидоры) на поджаривку • Котлета по-Волжски • Картофель тушеный • Чай с сахаром • Хлеб пшеничный • Хлеб ржаной • Фрукты по сезону 	