

Меню горячих завтраков для учащихся МБОУ "Лицей им.Г.Ф. Атякшева" г. Югорска для двух возрастных групп 7-11 и 12-18 лет 2 вариант

Понедельник 1 неделя

- Бутерброд с джемом или повидлом
- Омлет натуральный с маслом с подгарнировкой (кукуруза консервированная или зеленый горошек, или овощная смесь свежемороженая )
- Чай с сахаром
- Хлеб ржаной
- Фрукты по сезону



Вторник 1 неделя

- Овощи свежие (помидоры) на подгарнировку • Биточки по-белорусски с маслом
- Макароны изделия отварные
- Чай с сахаром
- Хлеб пшеничный
- Хлеб ржаной



Среда 1 неделя

- Овощи свежие (помидоры)
- Котлеты рубленые из птицы
- Пюре картофельное
- Чай с сахаром
- Фрукты по сезону Хлеб ржаной



1 неделя Четверг

- Бутерброд с маслом и сыром
- Каша "Дружба" (рис, пшено)
- Какао с молоком сгущенным
- Фрукты по сезону
- Хлеб ржаной



1 неделя Пятница

- Бутерброд с сыром
- Запеканка из творога со сгущенным молоком • Чай с лимоном
- Фрукты по сезону
- Хлеб ржаной



Меню горячих завтраков для учащихся МБОУ "Лицей им.Г.Ф. Атякшева" г. Югорска для двух возрастных групп 7-11 и 12-18 лет 2 вариант

Понедельник 2 неделя

- Овощи свежие (помидоры) на подгарнировку
- Котлета по-Волжски
- Картофель тушеный
- Чай с сахаром
- Хлеб пшеничный
- Хлеб ржаной
- Фрукты по сезону



Вторник 2 неделя

- Овощи свежие или консервированные без уксуса (помидоры или огурцы)
- Плов из птицы
- Чай с сахаром
- Булочка российская
- Хлеб пшеничный
- Хлеб ржаной



Среда 2 неделя

- Бутерброд с маслом
- Суфле творожное с молоком сгущенным
- Чай с лимоном
- Йогурт в ассортименте



Четверг 2 неделя

- Овощи свежие или консервированные без уксуса (огурцы)
- Тефтели из мяса с соусом
- Каша гречневая вязкая
- Кофейный напиток
- Хлеб пшеничный
- Хлеб ржаной



Пятница 2 неделя

- Бутерброд горячий с сыром
- Каша "Попурри" жидкая
- Какао с молоком сгущенным
- Хлеб ржаной
- Фрукты по сезону

