



Департамент образования и науки Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

**Бюджетное общеобразовательное учреждение
Ханты-Мансийского автономного округа - Югры
«Лицей им. Г.Ф. Атякшева»
(БОУ «Лицей им. Г.Ф. Атякшева»)**

ПРИКАЗ

по основной деятельности

29.12.2023

гор. Югорск

№ 104

**Об утверждении режима занятий обучающихся
бюджетного общеобразовательного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Лицей им. Г.Ф. Атякшева»**

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115, Уставом бюджетного общеобразовательного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Лицей им. Г.Ф. Атякшева», основными образовательными программами начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования, в целях создания условий для организации образовательного процесса, с учетом мнения родительской и ученической общественности

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить режим занятий обучающихся бюджетного общеобразовательного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа –

Югры «Лицей им. Г.Ф. Атякшева» (далее - БОУ «Лицей им. Г.Ф. Атякшева»)
(приложение).

2. Педагогу – организатору Елагину А.С. разместить режим занятий на официальном сайте БОУ «Лицей им. Г.Ф. Атякшева» в срок до 30.12.2023.

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора по УВР Сотниченко М.А.

Врио директора
БОУ «Лицей им. Г.Ф. Атякшева»



С.Ю. Платонова

**Режим занятий обучающихся
бюджетного общеобразовательного учреждения
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры
«Лицей им. Г.Ф. Атякшева»**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся бюджетного общеобразовательного учреждения Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Лицей им. Г.Ф. Атякшева» (далее - БОУ «Лицей им. Г.Ф. Атякшева») разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115;
- Уставом БОУ «Лицей им. Г.Ф. Атякшева».

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в БОУ «Лицей им. Г.Ф. Атякшева» начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели без

учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год в 1 – 9 классах составляют учебные периоды: четверти (количество четвертей в учебном году – четыре), в 10 – 11 классах – полугодие (количество полугодий в учебном году – два).

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Учебные занятия организованы по пятидневной учебной неделе. Возможно проведение занятий внеурочной деятельности в субботу.

Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- сентябрь – октябрь - 3 урока продолжительностью 35 минут;
- ноябрь – декабрь - 4 урока продолжительностью 35 минут;
- январь – май - 4 урока продолжительностью 40 минут.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

3.3. Учебные занятия организованы в две смены. Обучающиеся 1-х, 9-х и 10–11-х классов обучаются в первую смену в соответствии с утверждённым расписанием.

Учебные занятия для обучающихся с ОВЗ проводятся только в первую смену.

3.4. Начало уроков в первую смену – 8:00, во вторую – 13:00. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19:00.

3.5. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв.

Расписание звонков

Урок	Первая смена	Перемена	Вторая смена	Перемена
1	8:05–8:45	20 минут	13:00–13:40	10 минут
2	9:05–9:45	20 минут	13:50–14:30	20 минут
3	10:05–10:45	20 минут	14:50–15:30	20 минут
4	11:05–11:45	20 минут	15:50–16:30	10 минут
5	12:05–12:45	15 минут	16:40–17.20	10 минут
6	13:00–13:40	10 минут	17:30–18:10	10 минут
7	13:50–14:30	20 минут	18:20–19:00	-

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести уроков;
- 7–11-х классах – семи уроков.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий по английскому языку в 5-11 классах, информатике, труду (технологии) возможно деление классов на группы. 4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале.

5. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение заканчивается не позднее 18:00. Продолжительность урока не превышает 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

6.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ОВЗ составляет 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.