

Многие считают, что пиво – безобидный лёгкий напиток. Чудовищное заблуждение! **Одна холодненькая красивенькая баночка пива и рюмка водки содержат одинаковое количество алкоголя.**

Здесь нужно понять вот что. “Пивной рынок” России сейчас захватили западные компании – ведь именно они скрываются под многими “российскими” марками. Стремясь скорее получить прибыль, они сплошь и рядом нарушают технологию приготовления этого старинного напитка – он просто не успевает “созреть”. В бутылке, по сути, “ёрш”: пивные компоненты, разбавленные спиртом.

Последние научные данные показали, что в таком “быстром” пиве содержатся специфические психотропные вещества, например, каннабиониды. Это производные конопли, а конопля (анаша, марихуана) обладает явным наркотическим эффектом. Вот, почему опьянение от пива бывает своеобразным, отупляющим. Кроме того, **в пиве есть ядовитые вещества, которые относительно безвредны в малых количествах, но при увеличении объемов они становятся очень агрессивными.**

Например, есть **вещества кадаверин (трупный яд), который крайне вреден для сосудов, особенно для сосудов мозга.** Сами объемы выпитого резко увеличивают нагрузку на сердце. Очень страдают почки, лишняя жидкость задерживается в организме. Есть такое понятие – “пивной живот”. Раздувшийся живот, одутловатое лицо, отёкшие ноги как раз и свидетельствуют, что почки не справляются с нагрузкой.

Пивной алкоголизм развивается быстрее и незаметнее по сравнению с водочным, хуже поддается лечению.

Давай вспомним некоторые набившие оскомину сюжеты рекламы пива. Когда тебе изо дня в день вдалбливают, что в компании с пивом “время летит незаметно”, подростку и думать не надо, чем занять свой досуг. Да ещё этот самый толстячок (герой ролика) – ну просто симпатяга-парень! Помилуйте: разве он похож на отвратительных алкашей с помятыми лицами? Дальше ещё интереснее. “Что мы делаем, когда собираемся с друзьями? Да просто пьём пиво”. Тем более что за “продвинутым” идёт “самый умный”. Герои это ролика молодые люди. Стало быть, всё в порядке? Так и надо собираться с друзьями?

Сколько подобных примеров? Сколько роликов рекламы? Для чего? **Чтобы мы, как зомби, полезли в кошельки.**

Считается, что пиво относится к числу слабоалкогольных. Однако **давайте разберемся: 1,2 градуса** уже свидетельствуют о наличии алкоголя в жидкости. А у нас самое слабое – **2,8**. Его, кстати, покупают мало. **Наибольшим спросом пользуется сорта с 6, 9, 12 градусами. Самые вредные!**

А теперь разберемся с «Ягуаром». Речь пойдет не о сбежавшем из зоопарка хищнике. “Ягуар” – представитель целой армии, так называемых слабоалкогольных энергетических напитков. Что представляют из себя “энерджи – дринки”? Это коктейли (в баночках, похожих на “батарейки”), в которые входит **спирт**, тонизирующие вещества, например, **экстракт гуараны, туарин, глюкуронолактон, кофеин, мате**, а также витамины. Купить их может в любом киоске даже детсадник. По статистике, россияне ежегодно выпивают 6 миллионов литров безалкогольных напитков и 37 миллионов литров слабоалкогольных энергетиков. Наркологи единодушно во

мнении, что последние **рассчитаны именно на подростков**, поскольку “энерджи – дринки” дешевы, сладки, бодрящи. Итак, состав:

1. Консервант E211 - Бензонат Натрия.

Возможные побочные действия:

В 1999 году британский учёный Питер Пайпер (Peter Piper), профессор университета Шеффилда, опубликовал исследование о том, что данное соединение может **повреждать важную область ДНК** в митохондриях и **вызывать серьёзное повреждение ДНК** в митохондриях так, что полностью **инактивируют её**. Есть **множество болезней**, которые связаны именно с повреждением этой части ДНК – **болезнь Паркинсона, цирроз печени и ряд нейродегенеративных болезней, а ещё – это связано с процессами старения.**

2. Краситель E-129 (E-129) Красный очаровательный АС - пищевая добавка с кодом E-129. Краситель красного или оранжевого цвета. Применяется в кондитерских изделиях, лекарствах, косметических средствах, губной помаде. Может стать **причиной рака, вызывает аллергию** различных видов. **Запрещен в 9 государствах Европы.** Категорически запрещен для употребления людям, чувствительным к аспирину.

3. Спирт этиловый - Этанол (этиловый спирт, метилкарбинол, винный спирт, гидроксид пентагидродикарбония, часто в просторечии просто «спирт» или алкоголь) — C₂H₅OH или CH₃-CH₂-OH, второй представитель гомологического ряда одноатомных спиртов. Легковоспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом. Согласно ГОСТам 5964-72, 5964-82 и 18300-72 — «...относится к **сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем**

паралич нервной системы». Действующий компонент алкогольных напитков.

4. Кофеин и алкоголь - Практически все тоники содержат кофеин - вещество, стимулирующее головной мозг и повышающее работоспособность человека. Но, к сожалению, этим его эффекты не ограничиваются - кофеин является мочегонным средством, Сам по себе он малоэффективен, но в сочетании с другими "условными диуретиками" типа алкоголя его **действие на почки резко усиливается.** В покое человек этого даже не заметит, зато при сильных физических нагрузках, когда организм функционирует на пределе своих возможностей, кофеин - алкогольная дегидратация **может стать причиной смерти.**

В состоянии опьянения большинство людей оценивают окружающий мир, взаимоотношения между людьми совершенно иначе, чем в трезвом состоянии. Опьяневший поддается любым сиюминутным эмоциям. Его поведение становится непредсказуемым.

При средней степени алкогольного опьянения нарушается работа нервной системы и мозга. Выпивший становится вялым, очень медленно соображает, у него полностью нарушена координация движений. Его речь становится несвязной, заикающейся. Он может полностью потерять контроль над собой, вплоть до открытого отправления физиологических потребностей, хождения в голом виде. Алкогольное опьянение может протекать и по другому сценарию - пьющий становится замкнутым, угрюмым, сонливым, пребывает в подавленном настроении.

Глубокая степень алкогольного опьянения - это состояние, для которого характерно сильное поражение нервной системы, сознание полностью выключено, могут

возникнуть эпилептические припадки. Такое опьянение может закончиться алкогольной комой и смертельным исходом вследствие паралича нервных центров. Те, кто перенес тяжелое состояние опьянения, ничего не помнят о происшедшем с ними и с удивлением впоследствии, узнают о своих "подвигах".

Алкоголь нарушает умственную деятельность и снижает интеллект. Печень принимает на себя основной удар при самых разнообразных отравлениях. Не является исключением и алкоголь. Печень разрушается постепенно. Сначала развивается **жировое перерождение печени**, когда вследствие систематического отравления спиртом жир откладывается в клетках печени. При прекращении употребления спиртного симптомы исчезают в течение 2-3 недель. Это заболевание является грозным предупреждением и предшествует развитию более опасного поражения печени - **токсического гепатита**, который проявляется у 10 - 35% больных алкоголизмом. Гепатит обычно развивается через 5-10 лет от начала хронического употребления алкоголя. Воздержание и в этом случае может привести к выздоровлению, по крайней мере частичному. Но если "проскочить" через эту стадию к циррозу печени, то шансов на выздоровление не остается никаких.

Цирроз возникает у 10-20% алкоголиков с большим "стажем", регулярно употребляющих значительные дозы спирта. Факторами, ускоряющими развитие цирроза, являются инфекционные заболевания печени, а также работа с вредными веществами, пагубно действующими на печень (краситель, тяжелые металлы и т.д.).



НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМ О ВРЕДЕ АЛКОГОЛЯ

